

自己紹介

桑原 静（クワハラ シズカ）1974年さいたま市生まれ

20代は、企業のWEBコミュニティサイトの企画と運営

30代は、リアルのコミュニティの企画。NPOの事業化支援など

シニアのコミュニティや働き方に興味があり

2011年『BABA lab』スタート

40代は、シニアのホンネを活かしたサービスや場づくりやっています

BABA lab 代表 baba-lab.net

シビックテックさいたま 共同代表 civictechsaitama.com







「高齢者が3人にひとり」

実感していますか？

社会は誰がまわしてる？



不満があっても
使いにくくても
面白くなくても

みんないつかは高齢者

『長生きするのも悪くない』

みんながそう感じられる街があったとしたら？

そこにはどんな“風景”があるのだろうか？

そこにはどんな“仕組み”があるのだろうか？

2011年～
BABAlab さいたま工房

BABA lab
さいたま工房
Tel: 048-710-3214

BABA lab
さいたま工房
多岐体験
レトロ喫茶 あり
10:30~15:00
火・日定休

coffee
のら



80才を過ぎた
両親も安心して抱っこ
できました。

看護師さん
にも大好評
でした。



日本製
Made in Japan

見やすくて、持ちやすい
「ほっ」と安心して使える
そんなほ乳瓶。



キッズデザイン賞受賞商品
KIDS DESIGN
AWARD 2016

お花の形が
持ちやすさのヒミツ。

何歳になっても



自分の「得意」を活かして





多世代が集まる



地域にひろく



シニアのホンネを聞いて
必要なものをつくりたい

その5

だいたい同じ分だけ

やさしい気持ちでしゃべりましょう



月イチ学習会

✳ BABA lab

学習会

✳ BABA lab



人生をふりかえって
自分史や年表
まとめてみたいですか？

「見た目」が何割だっけ？
どこまで気にする？
『身だしなみ』を学ぶ



2023年4月27日(木) 19:30~20:40

月1学習会

✳ BABA lab

「年の差がある友だちいますか？」



BABA lab 月1学習会

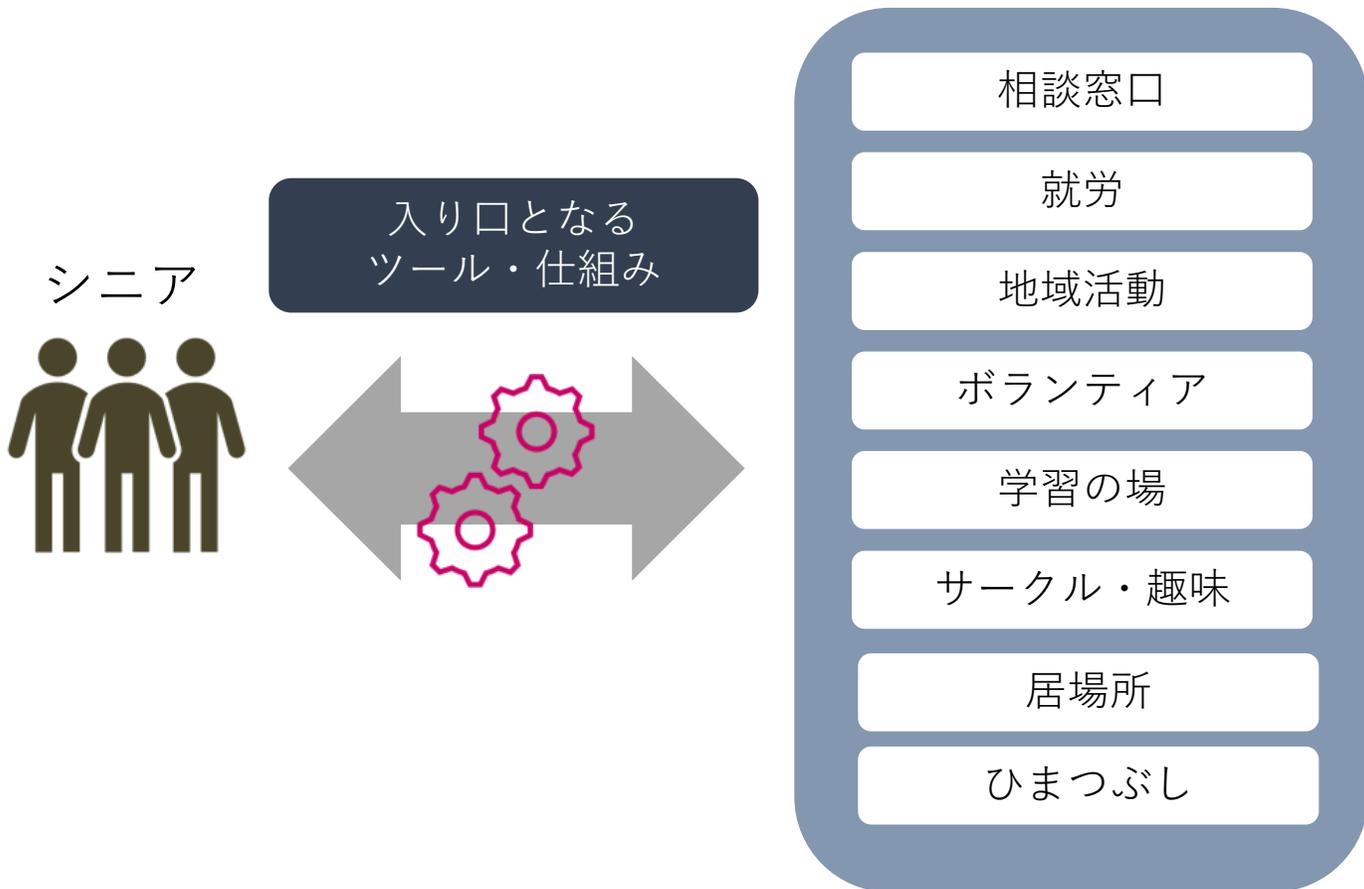
「どうする？ひとりご飯の楽しみかた」

2022年10月27日(木) 19:30~20:40 @ zoom

0 → 1
ホンネからサービスつくる



さいたま市と協働でのアプリ開発



人生これから診断 はたらく・学ぶ・たのしむさいたま市編



診断するには
ラインで友だち追加



- (1) QRコードを読み込み
- (2) 通話アプリラインで「友だち追加」
- (3) トーク画面で診断スタート



10タイプのキャラクター結果で診断
あなたに向いている活動を紹介



© 2022 シビックテックさいたま

診断結果:03

もっと知りたい! 好奇心あふれるタイプ

あなたはこんなひと
ワクワクするモノとの出会いを求めている/勉強会など学ぶ場に参加するのが好き/同じ興味や趣味の友人がいる/知り得た情報は誰かに伝えたい

シニアユーチューバー発掘
編集講座・コンテスト



コミュニケーション力向上プログラム
女子大とのコラボ



50歳以上限定・初心者歓迎 



シニア
ムービー
コンテスト
2021

0 → 1 では

間に合わない？

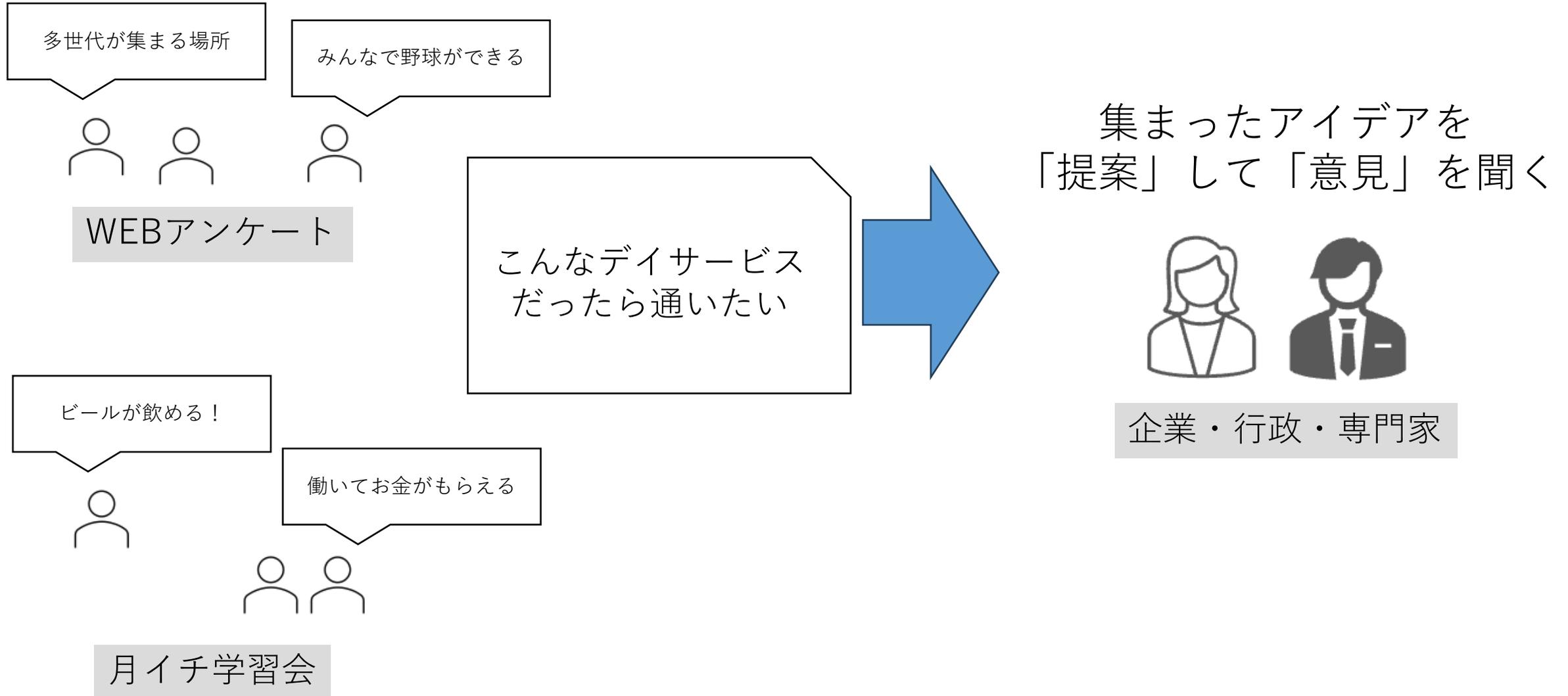
既存のサービスを

カイゼンしたい



新企画
未来カイゼンラボ

こんな〇〇だったらいいのに…を考える



カイゼンしたいことを
教えてください！

